

# Przeprogramuj się na chęć, mogę, potrafię!



Leszek Greń

**Powtarzamy sobie nie umiem, nie mogę, nie zrobię tego, a czy nie lepsze jest podejście chęć, mogę, potrafię. Sposobem na świadome kształtowanie swojego życia zawodowego, kariery, a ogólniej życia, szczęścia i zadowolenia z siebie jest coaching. Jest on usługą dla tych, którzy potrzebują partnera w przeprowadzaniu zmian w swoim życiu zawodowym i prywatnym. Zmian, które przyczyniają się do skutecznego wykorzystania predyspozycji, które każdy z nas posiada, a których w codziennej gonitwie nie docenia i nie wykorzystuje.**

Promując ideę coachingu w firmach często slyszalem obiekcje typu: „to nie dla nas, to jakiś amerykański wymysł”. Zaczalem się zastanawiać dlaczego jest takie podejście. Być może to myślenie było spowodowane obco brzmiącą nazwą i stereotypowym poglądem, że to co zachodnie nie koniecznie musi się zaadaptować na polskim rynku. A przecież idea treningu w miejscu pracy jest stara jak świat. Możemy ją spotkać w rodzimej tradycji, czy to rycerskiej, czy rzemieślniczej. Tylko przez wieki występowała pod innymi nazwami. I tak w tradycji rzemieślniczej uczeń przyuczał się do zawodu, praktykując w zakładzie pod okiem mistrza cechowego. I oto mamy strukturę, która ma ewidentnie charakter coachingowy i stanowi jednocześnie tani model eduka-

cji. Pracownik w miejscu pracy codziennie uczy się od swojego szefa.

**Czym jest coaching a kim coach?** Coaching (z ang. trening) jest procesem doskonalenia kompetencji w różnych obszarach, a coach jest osobą, która pomaga ludziom w dokonywaniu tych zmian. Skupiając swoją uwagę na coachingu w organizacji coach jest osobistym trenerem, który może być szefem w pracy jak i osobą z zewnątrz podczas sesji szkoleniowych. W wielu organizacjach przyjmując do pracy menedżera często zapomina się, że oprócz wymagań kompetencyjnych, menedżer powinien mieć umiejętności coacha, kompetencje związane z procesem uczenia siebie i innych. To od niego zależy proces komunikowania zmian, edukacji, tworzenia relacji w zespole. Obecnie można dostrzec trend,

## Co daje coaching?

### Dla organizacji:

- jest najszybszą metodą podnoszenia efektywności
- doskonałe narzędzie motywacji
- wzmocnienie wdrażania pozytywnych zmian
- możliwość precyzyjnego zastosowania nowych strategii
- oszczędność czasu i środków finansowych

### Pracownikowi:

- możliwość bezpośredniej pomocy i konsultacji
- poznanie własnych możliwości
- wypracowanie sposobów osiągania indywidualnych celów

